



Thermomix Groene smoothie met spinazie en aardbeien

Ingrediënten

- 200 gr yoghurt
- 120 gr aardbeien (vers of diepvries)
- 40 gr spinazie
- 1 stengel basilicum
- 10 gr zoetmiddel naar keuze (honing, agavesiroop, zusto,..)

Instructies

- Doe alle ingrediënten in de mengbeker
- 30 seconden/ snelheid 10
- Schenk uit in een glas

Tips

Gebruik je verse aardbeien dan kan je ook enkele ijsblokken bij je smoothie mee mixen om deze wat friser te maken.

